



## CARDÁPIO

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS  
JULHO 2019

01 a 05

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Farofa especial e chá	Arroz com carne em molho e salada	Cuca, chá e fruta	Macarrão com frango	Risoto e salada

08 a 12

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Sopa de feijão e pão	Arroz doce e banana	Quirerinha com carne e salada

## RECESSO ESCOLAR

29 a 02/08

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha com carne e salada	Polenta com frango em molho	Pão com carne moída e chá	Canjica e fruta	Risoto e salada

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos  
Nutricionista CRNº 5130